

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		9:00 - 10:00 QI GONG CLASSIQUE Co	9:00- 10:00 YOGA DOUX Nathalie	9:00 - 10:00 QI GONG BATON 1 Co		
		10:15 - 11:15 QI GONG TIBETAIN Co	10:15- 11:15 YOGA PRANAYAMA & MEDITATION Nathalie	10:15 - 11:15 QI GONG Taoïste2 Co	10:30 - 12:00 ATELIERS Harmonie Corporelle & Emotionnelle	
12:30 - 13:30 HATHA YOGA Corinne	14:30 - 15:30 PILATES Marie	* 11:30 - 12:30 QI GONG ADAPTE OBJECTIF SANTE Co	11:45 - 12:45 HATHA YOGA Nathalie	11:30 - 12:30 QIGONG BATON 2 Co		
15:00 - 16:15 MEDITATION SONORE Marielle	15:30 - 16:30 STRETCHING Marie		13:00 - 14:00 YOGA POSTURAL& ALIGNEMENT Maud	13:00 - 14:00 PILATES RING Marie		
	17:00- 18:00 HATHA YOGA Nathalie			14:15- 15:15 YIN YOGA Corinne		
17:30 - 19:30 1 fois par mois Atelier sur la Lune Relaxation Amanda	18:15 - 19:15 YOGA VINYASA Marion			16:00- 17:00 YOGA SENIORS Denise		15:00 - 17:00 1 fois par mois Do In Energétique Chinoise Amanda
	19:30 - 20:30 YANG/YIN Marion	18:30 - 19:30 HATHA YOGA Corinne	18:45 - 19:45 YOGA VINYASA Marion			

