

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
9:00 - 10:00 QIGONG BATON Co		9:00 - 10:00 QIGONG CLASSIQUE Co	9:00- 10:00 YOGA DOUX Nathalie	9:00 - 10:00 PILATES Stephen		
10:15 - 11:15 QIGONG TAOÏSTE Co	11:00 - 12:00 DO IN Amanda	10:15 - 11:15 QIGONG TIBETAIN Co	10:15- 11:15 YOGA PRANAYAMA & MEDITATION Nathalie	2 FOIS /MOIS 10:30 - 12:00 YOGA ET BAIN SONORE Marielle		
11:30 - 12:30 QIGONG CALME & DU RÊVE ÉVEILLÉ Co		11:30 - 12:30 QIGONG CALME & MÉDITATIF Co			ATELIERS BIMESTRIELS 15:00 - 17:30 ACCUEILLIR & LIBERER Denise/Corinne	
	14:30 - 15:30 YOGA PILATES Marion					
	15:45-16:45 STRETCHING YOGA Marion	16:00- 17:00 HATHA YOGA Corinne	16:00- 17:00 YOGA SENIORS EN CHAISE Denise			
	18:15 - 19:15 YOGA VINYASA Marion					
	19:30 - 20:30 YIN YOGA Marion		18:30 - 19:30 HATHA YOGA Nathalie			

