

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
<p>9:00 - 10:00 QIGONG BATON Co SALLE DU PONTEIL</p>		<p>9:00 - 10:00 QIGONG CLASSIQUE Co SALLE KAMANAO</p>	<p>9:00- 10:00 YOGA DOUX Nathalie SALLE DU PONTEIL</p>	<p>9:00 - 10:00 PILATES Stephen SALLE KAMANAO</p>		
<p>10:15 - 11:15 QIGONG TAOÏSTE Co SALLE DU PONTEIL</p>	<p>11:00 - 12:00 DO IN Amanda SALLE KAMANAO</p>	<p>10:15 - 11:15 QIGONG TAOÏSTE Co SALLE KAMANAO</p>	<p>10:15- 11:15 YOGA PRANAYAMA & MEDITATION Nathalie SALLE DU PONTEIL</p>	<p>2 FOIS /MOIS 10:30 - 12:00 YOGA ET BAIN SONORE Marielle SALLE KAMANAO</p>		
<p>11:30 - 12:30 QIGONG CALME & DU RÊVE ÉVEILLÉ Co SALLE DU PONTEIL</p>		<p>11:30 - 12:30 QIGONG CALME & MÉDITATIF Co SALLE KAMANAO</p>			<p>ATELIERS BIMESTRIELS 15:00 - 17:30 ACCUEILLIR & LIBERER Denise/Corinne</p>	
	<p>14:30 - 15:30 YOGA PILATES Marion SALLE KAMANAO</p>					
	<p>15:45-16:45 STRETCHING YOGA Marion SALLE KAMANAO</p>	<p>16:00- 17:00 HATHA YOGA Corinne SALLE KAMANAO</p>	<p>15:30 - 16:30 YOGA SENIORS EN CHAISE Denise SALLE KAMANAO</p>			
	<p>18:15 - 19:15 YOGA VINYASA Marion SALLE KAMANAO</p>					
	<p>19:30 - 20:30 YIN YOGA Marion SALLE KAMANAO</p>		<p>18:30 - 19:30 HATHA YOGA Nathalie SALLE KAMANAO</p>			

