

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		9:00 - 10:00 QI GONG CLASSIQUE Co		9:00 - 10:00 QI GONG BATON Co		
11:00- 12:00 YIN YOGA Corinne		10:15 - 11:15 QI GONG TIBETAIN MEDITATIF Co	10:15 - 11:30 YOGA PRANAYAMA MEDITATION Nathalie	10:15 - 11:15 QI GONG TAOISTE Co	10:00 - 12:00 ATELIERS HARMONIE CORPORELLE & ÉMOTIONNELLE	
12:30 - 13:30 HATHA YOGA Corinne	13:30 - 14:30 PILATES Marie		12:00 - 13:15 HATHA YOGA Nathalie	NOUVEAU 13:00 - 14:00 PILATES RING Marie A PARTIR DU 8/03		
15:00 - 16:15 YOGA CORPS SOUFFLE & VOIX Marielle	14:30 - 15:30 STRETCHING Marie	15:30- 16:30 YOGA POSTURAL Nathalie	14:00- 15:15 YOGA DOUX Nathalie	14:15- 15:15 YIN YOGA Corinne		14:30 - 16:00 ATELIERS MÉDITATIONS MENSUELLES Corinne
17:15 - 18:15 DO IN - Apaisement du corps Amanda	16:30- 17:45 HATHA YOGA Nathalie	17:00 - 18:00 YOGA PRANAYAMA MEDITATION Nathalie		16:00- 17:00 YOGA ADAPTÉ Denise		
18:30 - 19:30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Amanda	18:15 - 19:15 YOGA VINYASA Marion	18:30 - 19:30 HATHA YOGA Corinne				
	19:30 - 20:30 YANG/YIN Marion					

