

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
9:00 - 10:00 QIGONG BATON Co SALLE DU PONTEIL 10:15 - 11:15 QIGONG TAOÏSTE Co SALLE DU PONTEIL 11:30 - 12:30 QIGONG CALME & DU RÊVE ÉVEILLÉ Co SALLE DU PONTEIL	11:00 - 12:00 DO IN Amanda SALLE KAMANAO 14:30 - 15:30 YOGA PILATES Marion SALLE KAMANAO 15:45-16:45 STRETCHING YOGA Marion SALLE KAMANAO 18:15 - 19:15 YOGA VINYASA Marion SALLE KAMANAO 19:30 - 20:30 YIN YOGA Marion SALLE KAMANAO	9:00 - 10:30 QIGONG TIBETAIN + CALME & MÉDITATIF Co SALLE DU PONTEIL 12:00 - 13:00 QIGONG CLASSIQUE Co SALLE KAMANAO 16:00- 17:00 HATHA YOGA Corinne SALLE KAMANAO	9:00- 10:00 YOGA DOUX Nathalie SALLE DU PONTEIL 10:15- 11:15 YOGA PRANAYAMA & MEDITATION Nathalie SALLE DU PONTEIL 15:30 - 16:30 YOGA SENIORS EN CHAISE Denise SALLE KAMANAO 18:30 - 19:30 HATHA YOGA Nathalie SALLE KAMANAO	9:00 - 10:00 PILATES Stephen SALLE KAMANAO 2 FOIS /MOIS 10:30 - 12:00 YOGA ET BAIN SONORE Marielle SALLE KAMANAO	ATELIERS BIMESTRIELS 15:00 - 17:30 ACCUEILLIR & LIBERER Denise/Corinne	



KAMANA O SALLE DU PONTEIL

ADRESSE : Base Nautique du Ponteil, Bd James Wyllie, 06600 Antibes
Parking Salis - gratuit jusqu'au 1^{er} juin

