

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
9:00 - 10:00 QIGONG BATON Co SALLE KAMANAO		9:00 - 10:00 QIGONG CLASSIQUE Co SALLE KAMANAO	9:00- 10:00 YOGA DOUX Nathalie SALLE DU PONTEIL	9:00 - 10:00 PILATES Stephen SALLE KAMANAO		
10:15 - 11:15 QIGONG TAOÏSTE Co SALLE KAMANAO		10:15 - 11:15 QIGONG TAOÏSTE Co SALLE KAMANAO	10:15- 11:15 YOGA PRANAYAMA & MEDITATION Nathalie SALLE DU PONTEIL			
11:30 - 12:30 QIGONG CALME & DU RÊVE ÉVEILLÉ Co SALLE KAMANAO	11:00 - 12:00 DO IN Amanda SALLE KAMANAO	11:30 - 12:30 QIGONG CALME & MÉDITATIF Co SALLE KAMANAO		2 FOIS /MOIS 10:30 - 12:00 YOGA ET BAIN SONORE Marielle SALLE KAMANAO		
	14:30 - 15:30 YOGA PILATES Marion SALLE KAMANAO				ATELIERS BIMESTRIELS 15:00 - 17:30 ACCUEILLIR & LIBERER Denise/Corinne	
	15:45-16:45 STRETCHING YOGA Marion SALLE KAMANAO	16:00- 17:00 HATHA YOGA Corinne SALLE KAMANAO	15:30 - 16:30 YOGA SENIORS EN CHAISE Denise SALLE KAMANAO			
	18:15 - 19:15 YOGA VINYASA Marion SALLE KAMANAO					
	19:30 - 20:30 YIN YOGA Marion SALLE KAMANAO		18:30 - 19:30 HATHA YOGA Nathalie SALLE KAMANAO			

