

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		9:00 - 10:00 QI GONG CLASSIQUE Co		9:00 - 10:00 QI GONG BATON Co		
11:00- 12:00 YIN YOGA Corinne	11:00 - 12:00 DO IN Amanda	10:15 - 11:15 QI GONG TIBETAIN Co	10:15 - 11:30 YOGA PRANAYAMA MEDITATION Nathalie		10:00 - 12:00 ATELIERS HARMONIE CORPORELLE & ÉMOTIONNELLE	10:00 - 12:00 ATELIERS MÉDITATIONS MENSUELLES Corinne
12:30 - 13:30 HATHA YOGA Corinne		12:15 - 13:30 YOGA CORPS SOUFFLE & VOIX Marielle	12:00 - 13:15 HATHA YOGA Nathalie			
15:00 - 16:15 YOGA CORPS SOUFFLE & VOIX Marielle	14:30 - 15:30 PILATES Marie		14:00 - 15:15 YOGA DOUX Nathalie	14:15- 15:15 YIN YOGA Corinne		
	16:30- 17:45 HATHA YOGA Nathalie	15:30- 16:30 YOGA POSTURAL Nathalie		16:00- 17:00 YOGA SENIOR (en chaise) Denise		
18:30 - 19:30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Amanda	18:15 - 19:15 YOGA VINYASA Marion	17:00 - 18:00 YOGA PRANAYAMA MEDITATION Nathalie				
19:45 - 20:45 MEDITATION RELAXATION Amanda	19:30 - 20:30 YANG/YIN Marion	18:30 - 19:30 HATHA YOGA Corinne				

