

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
<p><b>9:00 - 10:00</b> QIGONG BATON Co</p>		<p><b>9:00 - 10:00</b> QIGONG CLASSIQUE Co</p>	<p><b>9:00- 10:00</b> YOGA DOUX Nathalie</p>			
<p><b>10:15 - 11:15</b> QIGONG TAOÏSTE Co</p>		<p><b>10:15 - 11:15</b> QIGONG TAOÏSTE Co</p>	<p><b>10:15- 11:15</b> YOGA PRANAYAMA &amp; MEDITATION Nathalie</p>		<p><b>NOUVEAU</b> <b>10:30 - 12:00</b> YOGA SIVANANDA Amanda</p>	
<p><b>11:30 - 12:30</b> QIGONG CALME &amp; DU RÊVE ÉVEILLÉ Co</p>		<p><b>11:30 - 12:30</b> QIGONG CALME &amp; MÉDITATIF Co</p>		<p><b>11:15 - 12:15</b> PILATES Stephen</p>		
	<p><b>15:00 - 16:00</b> YOGA PILATES Marion</p>					
<p><b>15:30 - 16:30</b> YOGA SENIORS EN CHAISE Denise</p>	<p><b>16:15-17:15</b> STRETCHING YOGA Marion</p>					
	<p><b>18:15 - 19:15</b> YOGA VINYASA Marion</p>					
	<p><b>19:30 - 20:30</b> YIN YOGA Marion</p>		<p><b>18:30 - 19:30</b> HATHA YOGA Nathalie</p>			

